

N I G H T T E N N I S

秋の夜長に
テニスはいかが？



平日忙しいアナタへ ナイトテニスのすすめ

日中学業やお仕事で忙しい方にとって、運動できる時間は早朝か夜に限られてしまいます。しかし、寝起きは体温が低く、筋肉も硬直しておりケガのリスクが高いため、その分入念なストレッチが必要となります。

その点夜は、早朝に比べ体温が高く交感神経も活発なので、比較的安全に質の高いトレーニングを行うことが可能なのです。秋の夜長を利用して、アナタもナイトテニスを始めませんか？



秋の1ヵ月体験会実施中!

9 00 (SUN)

10 00 (SUN)

体験後
入会で

入会金(0,000円)のところ
**入会金
無料**

00月会費
無料
6ヵ月の在籍が条件です。

さらに
2名様同時ご入会で
**〇〇〇
プレゼント**

●●●●テニスクラブ

000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○

月～金 ●00:00～00:00
土 ●00:00～00:00
日・祝 ●00:00～00:00

休館日●毎週○曜日・夏季休館・年末年始

〇〇〇〇テニスクラブ 検索

MAP