

さあ、はじめよう!



テニスのメリット 1

子供の発達していく「スキューラの発達発達曲線」によると、神経系統は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

テニスのメリット 2

全身がバランスよく鍛えられ、基礎体力もつきます。テニスは両手、片手、フォアハンド、バックハンドなど、全身を使ったバランスの良い運動が出来ます。打つと同時に走る、止まるを繰り返して行いますので、全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。

テニスのメリット 3

集団で行動することにより、同年代のお友だちとの関わりの中でいろいろな言葉に興味を持つようになり、自立のできる子になります。また、お友だちとコートで思いっきり身体を動かすことが、ストレス発散に繋がります。



みんなで待ってま〜す!

0/0(火)
00:00まで

秋の1ヵ月4回チャレンジ開催

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金&
初年度
年会費

0円

+

指定用品3点
プレゼント!



親子ベビー

ラケットとボールを使って遊びながらテニスを体験できます。お子様と共通の習い事で楽しい時間を共有しましょう!



幼児クラス

ボールやラケットなどの道具に慣れることから始めます。道具の貸出も行っていますので初めての方でも安心です。



ジュニアクラス

ラリーを中心として楽しみながら、広々としたコートの中でテニスを行います。段階的に学ぶことができます。

●●●●●●●●●● テニスクラブ

〒000-0000 ○○○市○○○○○

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ ○曜日

○○○テニスクラブ 🔍 検索 <http://www.○○○○.com>

さあ、はじめよう!



テニスのメリット 1

子供の発達していく「スキャモンの発達発達曲線」によると、神経系統は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

テニスのメリット 2

全身がバランスよく鍛えられ、基礎体力もつきます。テニスは両手、片手、フォアハンド、バックハンドなど、全身を使ったバランスの良い運動が出来ます。打つと同時に走る、止まるを繰り返して行いますので、全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。

テニスのメリット 3

集団で行動することにより、同年代のお友だちとの関わりの中でいろいろな言葉に興味を持つようになり、自立のできる子になります。また、お友だちとコートで思いっきり身体を動かすことが、ストレス発散に繋がります。



みんなで待ってま〜す!

秋の1ヵ月4回チャレンジ開催

0/0(火)
00:00まで

9/15(火)までに入会手続きをしていただくと!

入会金&
初年度
年会費

0円

指定用品3点
プレゼント!



親子ベビー

ラケットとボールを使って遊びながらテニスを体験できます。お子様と共通の習い事で楽しい時間を共有しましょう!

幼児クラス

ボールやラケットなどの道具に慣れることから始まります。道具の貸出も行っていますので初めての方でも安心です。

ジュニアクラス

ラリーを中心として楽しみながら、広々としたコートの中でテニスを行います。段階的に学ぶことができます。

●●●●●●●●●● テニスクラブ 〒000-0000 ○○○市○○○○○

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ ○曜日

TEL.000-000-0000

○○○テニスクラブ 🔍 検索 <http://www.○○○○○.com>