もっと
健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命 男性
71.19歳

健康寿命 女性
74.21歳

※2013年「厚生労働省」

楽しく健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命は、現在の男性約72歳・女性約74歳に延びました。健康寿命とは、健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる状態をいいます。○○○テニスクラブでは、健康寿命を延ばすため自分のペースでゆっくり運動できるテニスをおすすめします。
あなたのペースで、楽しくできるプログラムを多数ご用意しております。

初心者（低体力者）
脳活性をしたい方
腰痛・肩こりを解消したい方
筋力アップしたい方
リラックスしたい方

夏の体験キャンペーン

お申し込みは 2017年 8月00日(月) まで

＼体験後ご入会で／

入会金 0円 ＋ 初月月会費 0円

○○○○テニスクラブ

TEL.000-000-0000

●●●テニス　検索

MAP