

体験レッスン後のご入会で

入会金
+
登録料

0円

+

オリジナル
タオル
進呈!!

スポーツが心地よい季節
テニスを通して
親子のコミュニケーションを
深めよう!

スポーツの秋!
親子と一緒にテニスを
エンジョイ!



テニスの効果

効果1
ストレス発散

ストレス発散には適度な
運動が一番!
楽しみながら自分に合った
プレイスタイルで無理なく
運動ができる!

効果2
体力向上

ボールや相手の動きを追う
など、状況判断して
体を動かすテニスは、
脳の老化を防ぐのに
適していると
いわれています。

効果3
脳の活性化

腕や足、全身の筋肉を
バランス良く使うテニスは
体力アップだけでなく、
足腰や心肺機能向上にも
おすすめです。



親子でテニスを楽しもう!

秋の体験レッスン受付開始!

《体験レッスン期間》2017年●月●日～●月●日 / AM 00:00～START!

logo

○○○○**テニスクラブ**

TEL.000-0000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
【営業時間】月～金/0:00～00:00 土・祝/0:00～00:00 【休館日】日曜日

map