

# 「発散」

ストレス発散には適度な運動が一番!楽しみながら自分にあったプレイスタイルで無理なく運動ができる!

ポイント・メン・だっしー

# 「活性化」

ボールや相手の動きを追うなど、状況を判断して体を動かすテニスは、脳の老化を防ぐのに適しているといわれています。

ポイント・メン・だっしー

# 「向体力向上」

腕や足、全身の筋肉をバランスよく使うテニスは体力アップだけでなく、足腰や心肺機能向上にもおすすめです。

# 「磨く」

私たちは、人間性を磨く指導も大切に考えています。お礼儀など礼儀から始まり、集団行動を通して自主性や積極性が身につきます。



# テニスは、魅力が溢るばい。

お得な  
入会特典

秋の入会  
キャンペーン  
7/00(月)~8/00(日)

入会金 + 月会費  
0円 + 0円



●●●●スポーツクラブ TEL 000-000-0000  
〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

月~金 ●●00:00~00:00 休館日 ●○曜日  
土 ●●00:00~00:00  
日・祝 ●●00:00~00:00 ○○○○スポーツクラブ