

テニスなら、  
いいことたくさん!

### merit.1 運動能力UP!

子どもの運動神経は遺伝ではなく、ゴールデンエイジと呼ばれる5~8歳頃に適切な運動をするかしないかで大きく違ってきます。  
テニスなら、「打つ・走る・跳ぶ」はもちろん、動体視力や瞬発力も鍛えられます。

### merit.2 こころが強くなる!

テニスは基本的に1人で行うスポーツ。自分を信じてメンタルコントロールすることを練習の中で繰り返していくことで自然と強く、負けないところが育ちます。

### merit.3 頭もよくなる!?

試合での相手との心理戦も、テニスの魅力の一つ。どのタイミングでどんな球を打つのか、頭と体を瞬発的に使って戦略を立てながら戦います。

テニス  
やる  
の  
び  
び  
!!

今なら  
入会キャンペーン中!

0/00(●) → 0/00(●)

入会金  
(通常 0,000 円)

+

事務手数料  
(通常 0,000 円)

0 円

〇〇〇〇〇〇フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 〇〇市〇〇〇町 00-00 営業時間 月~金 00:00~00:00 / 土・日・祝 00:00~00:00 休館日 ●曜日 〇〇〇フィットネスクラブ 🔍 検索