

# 春の1日無料 体験レッスン開催!

親子でテニス  
はじめましょう!



テニスは  
年齢に関係なく  
はじめることができる  
生涯スポーツです!

体験後にご入会された方は

入会金

0円

登録料

0円

初回月会費

半額



見学  
無料!!  
お気軽にお越しください!

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる **テニスの効果**

### ストレス発散

ストレス発散には  
適度な運動が一番!  
楽しみながら自分にあった  
プレイスタイルで  
無理なく運動ができる!

### 体力向上

ボールや相手の動きを追うなど  
状況を判断して体を動かす  
テニスは、脳の老化を防ぐのに  
適していると  
いわれています。

### 脳の活性化

腕や足、全身の筋肉を  
バランスよく使うテニスは  
体力アップだけでなく、足腰や  
心肺機能向上にも  
おすすめです。



〇〇〇〇テニススクール

TEL000-000-0000

<http://www.〇〇〇〇〇〇.ne.jp>

〇〇〇〇テニス 検索

QRコード

〒000-0000 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 営業時間/月~金 0:00~0:00 土日祝 0:00~0:00