



バランスよく食べてしっかり運動。それが一番の美人の近道！



# #テニスで人生が輝く7つの理由

**01**  
見た目が変わる  
テニスで  
カラダのラインも、顔も  
スリム&シャープに。

Make a healthy body

**02**  
異性にモテる  
テニスの上達することで  
自尊心も育ち、  
積極的に。

**03**  
美肌効果  
テニスで  
成長ホルモンが  
分泌され、美肌に。

**04**  
アンチエイジング  
テニスで  
基礎代謝が上がり、  
若返り効果を実感。

**05**  
長生きできる  
テニスで、ガンや  
他の病気による  
死亡率を下げる。

**06**  
抗うつ効果  
テニスで、セトロニンが  
分泌されることで  
抗うつ効果も。

Healthy GIRL!

**07**  
骨粗鬆症の予防  
テニスで  
骨密度が上がり、  
骨粗鬆症の予防に。

summer



## 夏のスタート応援 キャンペーン!

0/00(○)~0/00(○)

入会金  
通常0,000円(税●)  
+  
1カ月目  
受講料

# 0円

見学無料!!  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

## 〇〇〇〇〇テニスクラブ

## TEL.000-000-0000

<http://www.00000000.00>

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

営業時間 ◆ 〇曜日 00:00~00:00 休館日 ◆ 〇曜日

〇〇〇〇テニスクラブ 🔍 検索