

ENJOY! FAMILY TENNIS



楽しみながら健康になろう!
家族みんな

効果1

ストレス発散

ストレス発散には
適度な運動が一番!
楽しみながら自分にあった
プレイスタイルで
無理なく運動ができる!

効果3

ダイエット

お腹やお尻、二の腕などに
効果的な動きで、
楽しみながら
ダイエットができます。

効果4

運動神経の発達

テニスでは運動の基礎となる
「投げる」「走る」「打つ」など、
あらゆるスポーツの
基本の動きが身につきます。

効果2

脳の活性化

状況を判断して
身体を動かすテニスは、
脳の老化を防ぐのに
適していると
言われています。

効果5

体力向上

腕や足、全身の筋肉を
バランスよく使うテニスは
体力アップだけでなく、
足腰や心肺機能向上にも
おすすめです。

見学無料!!

お気軽に
お問い合わせ
ください。

秋の
1カ月体験開催!

0/00(●)~0/00(●)

4回: 0,000円(税込)

0/00(●)~0/00(●)

秋の
スタート応援
キャンペーン!

0/00
(●)まで

入会金
通常0,000円(税込)

0円

年齢や体力に合わせたクラスを選べます!

皆様に安心してご利用頂けるように、
さまざまな取り組みを行なっております。

ロッカールームでの
空間除菌を実施

手洗い、マスク着用
の徹底推奨

各出入口に
消毒液を設置

キッズクラス

月会費 0,000円

ジュニアクラス

月会費 0,000円

親子クラス

月会費 0,000円

成人クラス

月会費 0,000円

シニアクラス

月会費 0,000円

●●●●● テニスクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●

営業時間: ●~●曜日00:00~00:00 休館日: ●曜日

http://www.00000000.00

●●●●●テニスクラブ 検索

QRコード